

# Onze médailles en longe côte pour La Vague de Notre-Dame-de-Monts, au régional

L'association La Vague revient du championnat régional de longe côte aux Sables-d'Olonne (Vendée) et en ramène onze médailles.

Ouest-France

Publié le 18/04/2026 à 07h00



Les longeurs de La Vague reviennent avec plusieurs médailles du championnat régional de longe côte qui s'est déroulé les 11 et 12 avril 2026, aux Sables-d'Olonne. | OUEST-FRANCE

« **Les conditions étaient musclées pour ce championnat régional de longe côte et trail** », déclare Régine Duval, présidente de [l'association La Vague](#). Ce championnat vient d'avoir lieu ces 11 et 12 avril 2026 aux Sables-d'Olonne (Vendée). « **Malgré tout, l'ambiance était très bonne, avec le plaisir de retrouver les longepotes. Nous remercions d'ailleurs chaleureusement les bénévoles et les arbitres qui, malgré ces conditions difficiles, ont permis le bon déroulement des épreuves.** »

Le club de Notre-Dame-de-Monts se distingue en ramenant plusieurs médailles dont la médaille d'argent aux 800 m par Jean-Michel Duval et une de bronze par Régine Duval, une médaille d'or aux 200 m et aux 50 m pagaie par Henri-Marie Giraud. D'autres médailles en argent ont été remportées dans diverses catégories, en binôme aux 400 m, par Emile Raffin et Xavier Gauquelin, par Henri-Marie Giraud et Patrice Bonnin, par Nicolas Lefranc et Patrice Taurand. Jean Michel et Régine Duval gagnent une médaille d'or en binôme aux 400 m.

## Le championnat de la zone ouest, samedi 2 et dimanche 3 mai 2026

Quant au trail, « **Jean-Michel Duval gagne une médaille en argent, ainsi que Pauline Freeman, tandis que Sandra Lefranc revient avec le bronze.** » Soit un total de onze médailles pour le club montois !

La Vague donne rendez-vous à son tour aux compétiteurs en longe côte, car l'association organise samedi 2 et dimanche 3 mai 2026, le championnat de la zone ouest regroupant trois régions, Bretagne, Pays de la Loire et Nouvelle-Aquitaine lors duquel 350 longeurs sont attendus. Ce sera la dernière étape avant le championnat de France le 6 juin à La Baule (Loire-Atlantique). Les longeurs montois continuent de s'entraîner pour ces prochains rendez-vous, en compagnie des autres pratiquants.

Séances de longe côte lundi, mercredi, samedi et dimanche à 10 h au parking du Zéphyr. Contact à [lavaguenddm@gmail.com](mailto:lavaguenddm@gmail.com)